

令和7年 4月 らんちやランチメニュー表

https://lunchya.com

らんちや

川崎市氷川町52-7
TEL 049-229-1707
FAX 049-229-1880



- ご注文は **午前9:20** までに電話またはFAXにてよろしくお願ひします。
- 仕入れの都合により、一部メニューを変更させて頂く場合もございますのでご了承ください。
- 食品衛生上涼しい場所に置き13時30分までにはお召上がりください。お米は国産米を使用しています。
- お弁当の容器は**レンジ対応ではありません**ので、レンジによる温めはしない様にお願ひいたします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	温かい麺セット	
	1 439kcal 照り焼きハンバーグ ポークチャップ じゃが芋とたらこの和え物 菜っ葉のお浸し	2 458kcal 厚切り豚バラの回鍋肉 大根の煮物 春雨サラダ 金平ごぼう おすすめ	3 447kcal 十勝産ポテトの牛肉コロッケ ガパオライス風炒め れんこんの煮物 ほうれん草のソテー	4 425kcal 豚肉の中華炒め カレー ブロッコリーのチリソース炒め オクラの和え物	5 おまかせメニュー	月 かき揚げうどん & ライス 火 鍋焼きうどん & ライス 水 濃厚白湯ラーメン & ライス 木 きつねうどん & ライス 金 カレーうどん & ライス 土 麺はお休みです	
7 432kcal 黒毛和牛入りメンチカツ 巾着の煮物 おすすめ 春雨サラダ 小松菜のガーリックソテー	8 423kcal 豚肉の生姜炒め ハムカツ ジャーマンポテト ひじきの煮物	9 440kcal 豚カツ 麻婆豆腐 筍と竹輪のきんぴら ごぼうの煮物	10 421kcal 油淋鶏 ナポリタン きのこのバター醤油炒め いんげんのゴマ和え	11 419kcal 瀬戸内レモンのカジキカツ けんちん煮 おすすめ 人参しりしり オクラの和え物	12 おまかせメニュー		
14 428kcal 豚バラ青椒肉絲 ペペロンチーノ れんこんの炒め物 大根の煮物	15 448kcal ポークカレー 菜の花と北海道チーズのコロッケ オクラと白菜のポン酢和え 青梗菜のナムル	16 441kcal 焼肉カルビメンチカツ あんかけ焼きそば ささみと菜っ葉のピーナツ和え コーンソテー	17 421kcal トマトソースハンバーグ 厚揚げとキャベツの味噌炒め 刻み昆布の煮物 ブロッコリーのゴマ和え	18 410kcal チキンカツ 海老塩野菜炒め さつまいものサラダ いんげんのソテー	19 おまかせメニュー	カレー/カツカレー ライス大盛り(+50円) ルー大盛り(+30円) 両方大盛り(+80円)	
21 420kcal 白身フライ 肉じゃが煮 ソース焼きそば カリフラワーのマリネ	22 438kcal ピリ辛肉野菜炒め&春巻き がんもの煮物 ごぼうとこんにゃくの炒め煮 竹輪のかば焼き	23 423kcal 手作り山椒から揚げ 豚しゃぶ春雨サラダ 大根とあさりの煮物 おすすめ 小松菜の梅和え	24 426kcal チーズメンチカツ ミートボールシチュー マカロニサラダ れんこんの甘辛炒め	25 439kcal 豚丼風煮&イカフライ ピリ辛チャブチエ もやしの韓国風和え物 小松菜の和え物	26 おまかせメニュー		
28 430kcal カレーハンバーグ&豚カツ ロールキャベツ煮 ほうれん草の胡麻和え ピリ辛メンマ和え	29 昭和の日	30 408kcal カレイのから揚げ甘酢あんかけ 豚塩焼肉炒め いんげんのこんにゃく炒め 小松菜のおかか和え					

～春に旬を迎える野菜たち～

暖かな日差しに春の訪れを感じられるようになりました
春の野菜は、新陳代謝を上げたり疲労回復に効果があるとされています
おすすめの春野菜は ★キャベツ ★セロリ ★新玉ねぎ ★アスパラガス などで
サラダ等も美味しいですが 蒸し調理で温野菜として食べるのも美味しいですよ(*^-^*)

今月のおすすめメニュー

- 2日 厚切り豚バラの回鍋肉
- 7日 黒毛和牛入りメンチカツ
- 11日 瀬戸内レモンのカジキカツ
- 23日 手作り山椒から揚げ