

# 令和7年 4月 らんちやランチメニュー表

https://lunchya.com

**らんちや**  
川崎市氷川町52-7  
TEL 049-229-1707  
FAX 049-229-1880



- ご注文は **午前9:20** までに電話またはFAXにてよろしくお願ひします。
- 仕入れの都合により、一部メニューを変更させて頂く場合もございますのでご了承ください。
- 食品衛生上涼しい場所に置き13時30分までにはお召上がりください。お米は国産米を使用しています。
- お弁当の容器は**レンジ対応ではありません**ので、レンジによる温めはしない様にお願ひいたします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	温かい麺セット	
	1 439kcal <b>照り焼きハンバーグ</b> ポークチャップ じゃが芋とたらこの和え物 菜っ葉のお浸し	2 458kcal <b>厚切り豚バラの回鍋肉</b> 大根の煮物 春雨サラダ 金平ごぼう <b>おすすめ</b>	3 447kcal <b>十勝産ポテトの牛肉コロッケ</b> ガパオライス風炒め れんこんの煮物 ほうれん草のソテー	4 425kcal <b>豚肉の中華炒め</b> カレー ブロッコリーのチリソース炒め オクラの和え物	5 <b>おまかせメニュー</b>	月 かき揚げうどん & ライス 火 鍋焼きうどん & ライス 水 濃厚白湯ラーメン & ライス 木 きつねうどん & ライス 金 カレーうどん & ライス <b>土 麺はお休みです</b>	
7 432kcal <b>黒毛和牛入りメンチカツ</b> 巾着の煮物 <b>おすすめ</b> 春雨サラダ 小松菜のガーリックソテー	8 423kcal <b>豚肉の生姜炒め</b> ハムカツ ジャーマンポテト ひじきの煮物	9 440kcal <b>豚カツ</b> 麻婆豆腐 筍と竹輪のきんぴら ごぼうの煮物	10 421kcal <b>油淋鶏</b> ナポリタン きのこのバター醤油炒め いんげんのゴマ和え	11 419kcal <b>瀬戸内レモンのカジキカツ</b> けんちん煮 <b>おすすめ</b> 人参しりしり オクラの和え物	12 <b>おまかせメニュー</b>		
14 428kcal <b>豚バラ青椒肉絲</b> ペペロンチーノ れんこんの炒め物 大根の煮物	15 448kcal <b>ポークカレー</b> 菜の花と北海道チーズのコロッケ オクラと白菜のポン酢和え 青梗菜のナムル	16 441kcal <b>焼肉カルビメンチカツ</b> あんかけ焼きそば ささみと菜っ葉のピーナツ和え コーンソテー	17 421kcal <b>トマトソースハンバーグ</b> 厚揚げとキャベツの味噌炒め 刻み昆布の煮物 ブロッコリーのゴマ和え	18 410kcal <b>チキンカツ</b> 海老塩野菜炒め さつまいものサラダ いんげんのソテー	19 <b>おまかせメニュー</b>	<b>カレー/カツカレー</b> ライス大盛り(+50円) ルー大盛り(+30円) 両方大盛り(+80円)	
21 420kcal <b>白身フライ</b> 肉じゃが煮 ソース焼きそば カリフラワーのマリネ	22 438kcal <b>ピリ辛肉野菜炒め&amp;春巻き</b> がんもの煮物 ごぼうとこんにゃくの炒め煮 竹輪のかば焼き	23 423kcal <b>手作り山椒から揚げ</b> 豚しゃぶ春雨サラダ 大根とあさりの煮物 <b>おすすめ</b> 小松菜の梅和え	24 426kcal <b>チーズメンチカツ</b> ミートボールシチュー マカロニサラダ れんこんの甘辛炒め	25 439kcal <b>豚丼風煮&amp;イカフライ</b> ピリ辛チャブチエ もやしの韓国風和え物 小松菜の和え物	26 <b>おまかせメニュー</b>		
28 430kcal <b>カレーハンバーグ&amp;豚カツ</b> ロールキャベツ煮 ほうれん草の胡麻和え ピリ辛メンマ和え	29 <b>昭和の日</b>	30 408kcal <b>カレイのから揚げ甘酢あんかけ</b> 豚塩焼肉炒め いんげんのこんにゃく炒め 小松菜のおかか和え					

## ～春に旬を迎える野菜たち～

暖かな日差しに春の訪れを感じられるようになりました  
春の野菜は、新陳代謝を上げたり疲労回復に効果があるとされています  
おすすめの春野菜は ★キャベツ ★セロリ ★新玉ねぎ ★アスパラガス などです  
サラダ等も美味しいですが 蒸し調理で温野菜として食べるのも美味しいですよ(\*^-^\*)

## 今月のおすすめメニュー

- 2日 厚切り豚バラの回鍋肉
- 7日 黒毛和牛入りメンチカツ
- 11日 瀬戸内レモンのカジキカツ
- 23日 手作り山椒から揚げ